



**Méthodes de travail**  
**Gestion du temps**  
**Planification**  
**Préparation et**  
**bilan des examens...**

Soutien individuel  
Séminaires collectifs  
Aides en ligne et en présentiel

**Service Guidance Étude – Septembre 2018**

Administration de l'Enseignement et des Étudiants

## LE SERVICE GUIDANCE ÉTUDE

Le Service Guidance Etude (SGE) est à la disposition des étudiants ULiège qui souhaitent réfléchir à :

- leur **méthode de travail** (prise de notes, élaboration de plans, de résumés et de synthèses...)
- leur **gestion du temps** (organisation pendant l'année et pendant la bloque, rythme de vie et équilibre travail-loisirs, gestion d'un travail de fin d'études...)
- leurs **difficultés** d'apprentissage et leur **préparation aux interrogations et aux examens** (mémorisation, exigences universitaires, stress, difficultés de concentration, découragement...)
- leurs craintes et appréhensions face aux **nouvelles exigences** durant le parcours académique

Le SGE propose gratuitement :

- des **consultations individuelles** : des entretiens personnalisés, y compris en session et durant l'été), sur rendez-vous uniquement
- un **coaching à distance** : des conseils réguliers au cours d'une année académique, par courrier électronique
- des **séminaires collectifs** tout au long de l'année :
  - "*Bien démarrer sa 1<sup>re</sup> année à l'ULiège*", "*A deux pas des examens*" et "*Adapter sa méthode de travail*" pour les étudiants bacheliers
  - "*Le mémoire en 4 étapes*" pour ceux qui doivent réaliser un mémoire
  - "*Bien gérer la reprise d'études universitaires*" pour les adultes en reprise d'études
- Deux **séminaires spécifiques aux étudiants de 1<sup>re</sup> année (bloc 1) d'HEC-ULiège** : préparer ses examens (novembre 2018) et adapter sa méthode après la session de janvier (mars 2019)
- une plate-forme "**Méthode en ligne**" : aide à la prise de notes, à la création d'outils de travail, à l'organisation du travail...
- des **animations dans les facultés et les sections d'études...**

Par ailleurs, une **bloque encadrée « #BloqueBooster »** est organisée durant une semaine pendant le congé de Printemps pour les étudiants de 1<sup>re</sup> année de bachelier (bloc 1).

### Contact :

**Bâtiment B63b – Service Guidance Etude**

**Quartier URBANISTES 1 - Traverse des Architectes, 5b - 4000 Liège (Sart Tilman)**

**guidance.etude@uliege.be**

**www.uliege.be/guidance**

**Prise de rendez-vous** via l'adresse : **guidance.etude@uliege.be**

Rendez-vous au centre-ville sur demande.

### Equipe :

**Amélie BASTEYNS**

04 366 20 73

abasteyns@uliege.be

**Anne-France LANOTTE**

04 366 23 32

AF.Lanotte@uliege.be

**Amélie AUQUIERE**

04 366 54 26

Amelie.Auquiere@uliege.be

**Sylviane HUBERT**

04 366 47 55

Sylviane.Hubert@uliege.be

**Dominique DUCHATEAU**

04 366 20 89

D.Duchateau@uliege.be

## DESCRIPTIF DES ACTIVITES D'AIDE A LA REUSSITE EN BLOC 1

### *Entretiens individuels gratuits et à la demande*

Vous éprouvez des difficultés pour travailler vos cours, vous organiser ou respecter votre programme d'étude ? Vous avez envie d'évaluer votre méthode de travail et votre organisation ? Vous souhaitez réfléchir à la manière de mettre à profit vos capacités le plus efficacement possible en vous familiarisant avec le milieu universitaire et son système d'enseignement et d'évaluation ? Vous avez envie d'acquérir un système efficace d'organisation du travail et d'améliorer votre confiance en vous, votre motivation et votre gestion du stress ? Vous désirez réaliser un bilan de vos résultats et de votre stratégie de travail ?

- Les conseillers pédagogiques de l'ULiège sont à votre disposition, toute l'année, pour faire le point avec vous sur ces difficultés et les questions que vous vous posez et peuvent vous recevoir, pour ce faire, en entretien(s) individualisé(s).
- Lors d'un entretien, il est conseillé d'amener avec vous votre programme de travail éventuel et vos documents (notes, syllabus, résumés, plans...) pour quelques cours afin d'illustrer au mieux votre façon de travailler et de mettre en évidence vos forces et vos faiblesses. En fonction de ce bilan, des conseils personnalisés vous seront fournis, voire seront concrétisés par des illustrations dans vos cours.
- Un suivi pendant l'année qui est en cours ou au-delà est proposé si vous le souhaitez, selon vos demandes et vos besoins.
- Nous vous invitons à prendre rendez-vous à tout moment de l'année, même s'il est préférable de ne pas traîner dès qu'une difficulté se présente.

### *Séminaires « Bien démarrer sa 1<sup>re</sup> année »*

Après les premiers jours de cours, l'horaire vous paraît trop chargé ? Les cours sont trop nombreux, trop volumineux ou vous ne voyez pas comment les travailler efficacement ? La fatigue de la journée pèse sur votre travail ? Des contraintes personnelles viennent s'ajouter aux cours ? Vous avez des loisirs que vous hésitez à maintenir ?

Pour démarrer l'année sans vous laisser dépasser, un séminaire est organisé dès les premières semaines de cours afin de vous amener à réfléchir à votre méthode de travail et vous aider à construire un programme de travail personnel et réaliste.

Des pistes et conseils seront proposés pour vous aider à gérer efficacement les périodes de cours et l'ensemble de vos activités.

#### En pratique

- **Bien démarrer sa 1<sup>ère</sup> année I - Travailler ses cours efficacement**
  - Méthodes de travail, adaptation aux exigences universitaires, concentration, mémorisation...
  - Le samedi 29 septembre 2018 - 9h30 à 12h00 - Sart Tilman - Quartier Agora - Bâtiment B31 - Auditoire Durkheim.
- **Bien démarrer sa 1<sup>ère</sup> année II - Planifier son travail**
  - Organisation, gestion du temps, équilibre étude et loisirs, rythme de travail...
  - Le samedi 6 octobre 2018 - 9h30 à 12h00 - Sart Tilman - Quartier Agora - Bâtiment B31 - Auditoire Durkheim.
  - Il convient de se munir de son horaire de cours pour cette activité.

Ces deux séances sont particulièrement conseillées aux étudiants qui abordent l'université pour la première fois.

## **Encadrement spécifique des étudiants de bloc 1 HEC-ULiège**

- **Novembre 2018** : préparation des examens (perception des attentes des enseignants et modalités d'évaluation pour chaque cours) et gestion du temps pendant la bloque (se créer un planning efficace pour le congé d'hiver et la session).  
**28 novembre 2018, Ingénieurs de gestion**  
**29 novembre 2018, Sciences économiques et de gestion**
- **Mars 2019** : bilan de la session de janvier cours par cours, impact sur la suite (adaptation de sa méthode pour (encore) plus d'efficacité, perspectives des sessions suivantes).

## **Séminaires « A deux pas des examens »**

Activités de préparation à la période de bloque et d'examens (deux demi-journées en décembre et une demi-journée en mars) :

- Objectif de la première activité (8 décembre 2018) : Établir un programme de travail : planification du travail en bloque et en session.
- Objectif de la deuxième activité (15 décembre 2018) : Se préparer et répondre aux différentes questions d'examens.
- Objectif de la troisième activité (30 mars 2019) : Planifier les deux semaines du congé de Printemps, la fin du quadrimestre ainsi que la session de mai-juin.

**Les étudiants de bloc1 HEC sont invités à participer préférentiellement à la séance prévue dans le cadre de leur horaire, les réflexions y étant spécifiques à leurs sections.**

## **Séminaire « Adapter sa méthode de travail »**

Activités « de mise au point » après la session de janvier :

- Objectif de l'activité (23 février 2019) : après la session de janvier, rester dans la course jusqu'au bout, en améliorant ses habitudes de travail.

**Les étudiants de bloc1 HEC sont invités à participer à la séance prévue dans le cadre de leur horaire, les réflexions y étant spécifiques à leurs sections.**

## **« #BloqueBooster »**

Organisé pendant le congé de Printemps, #BloqueBooster c'est : une semaine de bloque encadrée, un programme quotidien, un suivi personnalisé et un soutien au niveau des méthodes de travail et face au stress, une vraie occasion de mettre de bonnes habitudes en place et d'envisager la session de juin en toute confiance !

## **Coaching à distance**

Vous vous posez des questions sur votre méthode de travail ? Vous remettez en cause votre organisation ? Vous avez des préoccupations qui affectent vos études ? Vous souhaitez un suivi et un soutien de votre parcours durant l'année, à différents moments-clés ?

Faites-nous part de vos questions ou de vos difficultés à distance, par mail. Une fois votre demande reçue, un de nos conseillers pédagogiques répondra rapidement à votre demande et vous guidera tout au long de l'année. Vous recevrez également régulièrement des conseils personnalisés et serez coaché à distance, pour entretenir votre motivation à travailler.

## « Méthode en ligne »

« Méthode en ligne » est accessible gratuitement, à tout moment, via la page : <http://www.uliege.be/mel>

- Différents thèmes traités : l'entrée à l'université, la gestion du temps pendant l'année, la gestion du temps pendant la bloqué, la prise de notes, l'utilisation des syllabus et la réalisation d'outils de travail (travail des syllabus, résumés, plans, synthèses...), la présentation des examens...
- Proposant des conseils, des exercices concrets et des exemples issus de la réalité universitaire à l'ULiège (création pas à pas d'un planning, perception de ses rythmes personnels...).

## « Plagiat »

Plagier est le fait de "copier (un auteur) en s'attribuant indûment des passages de son œuvre. Piller" (Le Robert illustré et Dixel 2012, 2011, p. 1467).

De la première à la dernière année, à l'Université, la rédaction de travaux vise notamment à exercer progressivement les étudiants à la recherche documentaire pertinente, l'esprit critique et la synthèse personnelle, dans un souci éthique permanent.

Pour aider les étudiants à atteindre ces objectifs, l'ULiège propose un ensemble de ressources à consulter sans modération !

## Séminaires « Bien gérer sa reprise d'études »

Pour bien démarrer l'année, les conseillers pédagogiques de l'ULiège organisent deux séminaires spécialement pour vous qui conciliez études à l'université et vie professionnelle.

Ils seront l'occasion de découvrir les outils indispensables pour planifier votre année et cibler les méthodes de travail les plus efficaces, tout en rencontrant d'autres étudiants dans votre situation.

### En pratique

- **Bien gérer sa reprise d'études I - Gérer son temps**
  - Le mardi 2 octobre 2018 - 18h15 à 20h15 - Bâtiment A1 - Place du 20-Août - 2e étage - Salle de l'Horloge.
- **Bien gérer sa reprise d'études II - Mémoriser et travailler ses cours efficacement**
  - Le mardi 9 octobre 2018 - 18h15 à 20h15 - Bâtiment A1 - Place du 20-Août - 2e étage - Salle de l'Horloge.